

## 高氣溫戶外作業危害檢核表

檢核項目	檢核成果
是否進行定期巡視作業？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
不論是否有熱相關疾病症狀，勞工是否有定期補充水分及電解質？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
勞工是否於中午期間適當進食？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
是否設置遮陽設施或空調設施可讓勞工休息 或必要時作為恢復區使用？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
作業現場或鄰近處是否備有足夠清涼飲用水 或含電解質飲料？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
勞工工作服與帽子（或頭盔）是否具備透氣 性及透濕性？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
勞工於高氣溫環境進行戶外作業場所時，是 否有定時休息 或減少連續作業時間？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
當指派勞工於高氣溫環境進行戶外作業前， 是否確定其熱適應已完成？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
是否依據健康檢查結果及醫師建議，調整勞 工工作地點與輪班作業？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
是否指導勞工日常自主健康管理？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
是否備有溫度計、血壓計等能於必要時檢查 勞工身體狀況？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
是否於作業前及作業期間確認勞工之健康狀況？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
<b>勞工是否瞭解：</b>	
熱相關疾病之一般跡象及症狀？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
防止熱相關疾病之注意事項？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
熱適應之重要性？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
規律定期飲水之重要性？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
作業夥伴如出現熱相關疾病症狀時應採取之作為？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
如需要叫救護車，勞工是否能清楚說明作業地點？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
所有勞工是否均瞭解由誰提供緊急救護？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
<b>是否已提醒告知勞工下列事項：</b>	
經常補充水分及鹽分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
在遮陽處休息	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
及早通報熱疾病症狀	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

單位名稱：\_\_\_\_\_

填表人簽章：\_\_\_\_\_

單位主管簽章：\_\_\_\_\_

填表日期： 年 月 日

註：請各單位將書面或點子檔自行留存於內，依供相關單位或主管機關查核

備註說明欄
-------

# 臺北市高氣溫戶外作業防護重點

# 好熱!!



近年隨全球氣候變遷，全臺夏季氣溫屢創高溫，臺北市高濕高熱的環境對於營造業、廣告招牌吊掛、洗窗、道路作業、馬路舉牌、割草園藝等戶外作業勞工的健康危害挑戰更見嚴峻，勞工朋友在戶外作業一定要做好熱危害預防並多補充水分！

**案例一**、102年9月14日下午2時，士林區仰德大道1名楊姓領班從事斜屋頂裝修作業，因本身有心血管疾病又長時間曝曬於陽光下導致中暑。

**案例二**、105年6月16日，當日最高氣溫超過36℃，內湖區金湖路1位黃姓勞工自上午9時於吊籠上進行玻璃帷幕矽膠填縫作業，至下午2時因身體不適、意識不清，送醫經查為中暑須住院治療。

**案例三**、106年8月15日下午1時54分，中正區延平南路某巷口新建工程1位林姓勞工於7樓頂板從事混凝土灌漿作業時，身體不適有抽筋現象，因流汗量過大缺鉀致中暑。

**案例四**、106年9月22日上午11時，萬華區華中橋1名支姓勞工從事鋼筋綁紮作業時，因天氣悶熱導致頭部暈眩跪倒於地面，現場人員發現後立即送醫急救。

**案例五**、110年5月10日上午10時，松山區1名清潔隊隊員進行掃地清潔作業，因連續工作四小時，中間未休息補充水分且本身也患有糖尿病，在約10時左右突然頭暈想吐，送醫診斷為熱衰竭，須住院治療。

## 高氣溫戶外作業熱危害危害評估、預防及控制措施

- 一、**降低作業場所之溫度**：適時運用風扇、細水霧、遮陽網或其他技術降低現場溫度。
- 二、**提供陰涼之休息場所**：於鄰近作業場所之適當位置搭傘、帳或規劃天然遮陽休息區。
- 三、**提供適當之飲料或食鹽水**：使勞工隨時取用適當水分與少許鹽分。
- 四、**調整作業時間**：避免於正午從事重體力作業，適當輪班與作息調配。
- 五、**增加作業場所巡視之頻率**：氣象局預報當日氣溫達36度以上，主管應加強巡視作業現場。
- 六、**實施健康管理及適當安排工作**：有心血管疾病、糖尿病、腎疾病等症狀或正在服用影響體溫調節、抑制排汗等藥物之勞工為中暑高危險族群，宜特別留意其身體狀況。
- 七、**採取勞工熱適應相關措施**：對於未曾於高氣溫環境下作業之新進勞工或已有高氣溫環境作業經驗之勞工，視勞工原有之熱適應狀態及體適能狀況，適當調配其熱適應及熱暴露時間。
- 八、**留意勞工作業前及作業中之健康狀況**：每日上工前或作業中，留意勞工有無任何不適症狀。
- 九、**實施勞工熱疾病預防相關教育宣導**：教導熱疾病成因、相關預防及緊急處理措施。
- 十、**建立緊急醫療、通報及應變處理機制**：規劃緊急處理程序、急救通報及設置急救人員。

